

Pinienkerne

Pinienkerne haben einen leicht süßen Geschmack und eignen sich hervorragend für die Zubereitung von pikanten Füllungen, Fleisch- und Gemüsegerichten. Klassisch sind Pinienkerne im italienischen Pesto Genovese zu finden.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

Brennwert kJ	2822 kJ
Brennwert kcal	674 kcal
Fett	68 g
davon gesättigte Fettsäuren	4.9 g
Kohlenhydrate	13 g
davon Zucker	3.6 g
Eiweiß	14 g
Salz	0.02 g

Allergene

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja
Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)	Ja
Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l	Ja
Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja
Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja
Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja
Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja

Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja
--	----

Sonstige Angaben

Zertifizierung	Frischeparadies
----------------	-----------------

Herkunft	China
----------	-------

Zutaten

Pinienkerne

Inverkehrbringer

Dipak Sapré
Siemens Straße 1 91362 Pretzfeld Deutschland