

# BIO Garbo Kichererbsen schwarz

Die Bio Kichererbsen haben einen intensiveren und nussigeren Geschmack als die klassische Variante. Sie ist vielseitig einsetzbar, ob als Vorspeise, Fleischbeilage oder auch in süßen Aufläufen.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| Brennwert kj                | 343 kj    |
| Brennwert kcal              | 1436 kcal |
| Fett                        | 2 g       |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.15 g    |
| Kohlenhydrate               | 64.7 g    |
| davon Zucker                | 3.1 g     |
| Eiweiß                      | 12.1 g    |
| Salz                        | 0.01 g    |

## Sonstige Angaben

|                           |                      |
|---------------------------|----------------------|
| Zertifizierung            | BIO, Frischeparadies |
| BIO Kontrollstellennummer | DE-ÖKO-006           |

## Zutaten

Kichererbsen schwarz (aus ökologischer Landwirtschaft).

## Inverkehrbringer

Dipak Sapré  
Siemens Straße 1 91362 Pretzfeld Deutschland