

# BIO Garbo Kichererbsen schwarz

Die Bio Kichererbsen haben einen intensiveren und nussigeren Geschmack als die klassische Variante. Sie ist vielseitig einsetzbar, ob als Vorspeise, Fleischbeilage oder auch in süßen Aufläufen.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

Brennwert kj	343 kj
Brennwert kcal	1436 kcal
Fett	2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.15 g
Kohlenhydrate	64.7 g
davon Zucker	3.1 g
Eiweiß	12.1 g
Salz	0.01 g

## Sonstige Angaben

Zertifizierung	BIO, Frischeparadies
BIO Kontrollstellennummer	DE-ÖKO-006

## Zutaten

Kichererbsen schwarz (aus ökologischer Landwirtschaft).

## Inverkehrbringer

Dipak Sapré  
Siemens Straße 1 91362 Pretzfeld Deutschland