

Tzatziki

Tzatziki - der Klassiker der griechischen Küche. Das südeuropäische Nationalgericht ist ein leichter Dip auf Joghurtbasis, verfeinert mit Knoblauch, Gurke und Dill. Tzatziki passt zu dampfend-frischem Pitabrot ebenso wie zu würzigem Gyros, auch auf der sommerlichen Grillparty darf es nicht fehlen. Tzatziki von Die Beste Köchin wird von einer griechischstämmigen Münchnerin nach Großmutters Rezept hergestellt.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

Brennwert kJ	770 kJ
Brennwert kcal	186 kcal
Fett	16 g
davon gesättigte Fettsäuren	6 g
Kohlenhydrate	6 g
davon Zucker	1 g
Eiweiß	3 g
Salz	1 g

Allergene

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja
Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose)	Ja
Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja
Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja
Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja
Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja

Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l	Ja
---	----

Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja
--	----

Sonstige Angaben

Fettgehalt in der Trockenmasse	38,00%
--------------------------------	--------

Enthält Alkohol	Nein
-----------------	------

Lagertemperatur	0-4°C
-----------------	-------

Zutaten

JOGHURT Erzeugnis 38% (Wasser, Pflanzenöl, **MAGERMILCHPULVER, MILCHEIWEIß, WEIZENSTÄRKE, GELATINE**, Joghurtkultur), angespannten Joghurtherzeugnis 30% (**KUHMILCH, MILCHEIWEIß, SAUERRAHM**, Joghurtkultur), frische Gurke 23%, Rapsöl, frischer Knoblauch, Salz, frischer Dill, Konservierungsstoffe: Sorbinsäure

Inverkehrbringer

Navrosidu Athina

Die beste Köchin Zenettistr. 10 80337 München Deutschland