

BIO Kichererbsen

Mit dem leicht nussig-süßlichem Geschmack sind Kichererbsen in den Küchen von Indien über Nordafrika bis nach Südeuropa beliebt. Kichererbsen ist für die Herstellung von Falafeln und Hummus sowie als Zutat in Salaten, Suppen und Gemüsegerichten perfekt geeignet.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

Brennwert kj	335 kj
Brennwert kcal	1403 kcal
Fett	6 g
davon gesättigte Fettsäuren	2 g
Kohlenhydrate	64 g
davon Zucker	2.8 g
Eiweiß	25 g
Salz	0.4 g

Sonstige Angaben

Zertifizierung	BIO, Frischeparadies
BIO Kontrollstellennummer	DE-ÖKO-006

Zutaten

Kichererbsen* *aus ökologischer Landwirtschaft

Inverkehrbringer

Dipak Sapré
Siemens Straße 1 91362 Pretzfeld Deutschland