

## Sesamsaat schwarz

Sesam ist ein vielseitiges Produkt und kann zum Beispiel für Süßspeisen, Gebäck oder Brötchen verwendet werden. Neben der Gewinnung von Öl kann aus Sesam auch eine Paste, die sich Tahina nennt und aus der arabischen Küche stammt, gewonnen werden. Unter anderem ist Sesam auch ein wichtiger Bestandteil von Hummus, einem Kichererbsenmousse.

[Zum Produkt](#)

### Nährwerte

#### Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

Brennwert kj	2433 kj
Brennwert kcal	581 kcal
Fett	51 g
davon gesättigte Fettsäuren	7 g
Kohlenhydrate	23 g
davon Zucker	0.3 g
Eiweiß	18 g
Salz	0.01 g

### Allergene

Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja
--	----

### Sonstige Angaben

Zertifizierung	Frischeparadies
Enthält Alkohol	Nein

### Zutaten

Sesamsaat schwarz

### Inverkehrbringer

Dipak Sapré  
Siemens Straße 1 91362 Pretzfeld Deutschland