

# Bulgur Salat Tabouleh

Dieser erfrischend leichte Tabouleh Salat wird gerne im Nahen Osten gegessen. Der Tabouleh Salat ist eine herrliche Mischung aus Bulgurweizen, Tomaten, Gurken und frischen Kräutern und eignet sich als ein perfekter Begleiter fürs BBQ oder auch als Vorspeise.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

Brennwert kj	652 kj
Brennwert kcal	155 kcal
Fett	9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.7 g
Kohlenhydrate	16.2 g
davon Zucker	4 g
Eiweiß	2.5 g
Salz	1.77 g

## Allergene

kann Spuren von Soja, Sellerie und Sesam enthalten	Ja
--	----

## Sonstige Angaben

Enthält Alkohol	Nein
Lagertemperatur	0-4°C

## Zutaten

43% Bulgur (**HARTWEIZENGRIEB**), Tomaten, Salatgurken, Rapsöl, Petersilie, Zwiebeln, Zucker, Wein - Branntweinessig, Zitronensaft aus Zitronensaftkonzentrat, Salz, Knoblauch, Kaliumjodat, Gewürze, Säureregulator Natriumacetat, Chili, Würze, Gewürzextrakte

## Inverkehrbringer

Kugler Feinkost GmbH  
Taxetstrasse 5 85599 Parsdorf Deutschland