

# Couscous

Besonders aus der orientalischen Küche ist Couscous nicht wegzudenken. Als Beilage oder sommerlicher Salat schmeckt er hervorragend.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

Brennwert kJ	1478 kJ
Brennwert kcal	353 kcal
Fett	1.8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.25 g
Kohlenhydrate	69.5 g
davon Zucker	3.5 g
Eiweiß	10.9 g
Salz	0.02 g

## Allergene

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja
Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja
Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja

## Sonstige Angaben

Zertifizierung	Frischeparadies
Enthält Alkohol	Nein

## Inverkehrbringer

Dipak Sapré  
Siemens Straße 1 91362 Pretzfeld Deutschland

**Example Company**