

# Bio Nackthafer

Good Crop Bio Nackthafer Ready to Eat bietet Dir natürlichen Genuss in seiner praktischsten Form: vollwertiger Bio-Nackthafer, schonend vorgegart und direkt verzehrfertig – ohne Kochen oder Einweichen. Die aromatischen Haferkörner eignen sich ideal als Basis für Bowls, Müslis, Salate oder herzhafte Gerichte. Mit seinem feinen, nussig-milden Geschmack sorgt Nackthafer für vielseitige Kombinationen in Deiner Küche. Die praktische Verpackung ermöglicht unkomplizierten Hafergenuss zu Hause oder unterwegs.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

Brennwert kj	738 kj
Brennwert kcal	177 kcal
Fett	4.4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.9 g
Kohlenhydrate	26.9 g
davon Zucker	0.5 g
Eiweiß	5.3 g
Salz	0.01 g

## Allergene

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja
kann Spuren von Lupinen enthalten	Ja

## Sonstige Angaben

Zertifizierung	BIO
BIO Kontrollstellennummer	DE-ÖKO-006 EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

## Inverkehrbringer

Good Crop GmbH  
Montglasstr. 35 81679 München Deutschland